

Путь к успеху.

Совет 1.

Составьте Вашему ребенку приблизительный план-график на послеобеденное время. Этот план наряду с домашними заданиями должен отводить достаточно времени игре, но и одновременно постепенно приучать ребенка к четко расписанному учебному времени.

Совет 2.

Регулярно разговаривайте с классным преподавателем Вашего ребенка. Так Вы сможете вовремя узнать, какие у ребенка есть проблемы.

Совет 3.

Не подрывайте авторитет учителей. Разве Ваш ребенок будет уважать учителя, если Вы говорите о нем плохо. Если у ребенка есть серьезные проблемы, он чувствует себя обиженным и обделенным, поговорите об этом с учителем, попробуйте решить проблему вместе.

Совет 4.

Подарите Вашему ребенку дополнительные учебные материалы.

Совет 5.

Ваш ребенок должен делать паузы в учебное время. Этого не знают многие дети. Скажите Вашему ребенку, что ему следует после 45 минут учебного времени сделать короткую (5-10 минут) паузу.

Совет 6.

Устройте Вашему ребенку хорошее учебное окружение, создав убранный, хорошо освещенный рабочий стол.

Совет 7.

Позаботьтесь о тишине! Никто не сможет хорошо учиться при шуме или музыке. Избегайте помех (телефон, постоянный надзор).

Совет 8.

Стимулируйте Вашего ребенка при неудачах в школе и хвалите его при хороших оценках. Избегайте в любых случаях таких предложений, как: «Из тебя ничего не выйдет» или «Ты совсем тупой».

Совет 9.

Позаботьтесь о том, чтобы Ваш ребенок достаточно пил воды. Научные исследования доказывают, что при недостатке воды в организме колоссально снижает работоспособность мозга. Лучше всего пить минеральную воду, фруктовый сок или чай. В качестве чая особенно советуют красный, богатый витамином С.

Совет 10.

Если у Вашего ребенка нарушение концентрации и он при этом выглядит еще бледным и обессиленным, то вполне возможно, что организму ребенка не хватает витамин. Нужно обследоваться у врача и пройти курс лечения в соответствии с поставленным диагнозом.